

# Now more than ever, it's important to get immunized for flu.



Pregnant women are at increased risk for premature birth and severe complications from flu.

**PROTECT  
YOURSELF  
AND YOUR  
BABY.**

**HEALTH IS FOR EVERYONE** // To find a low cost or free immunization, contact your doctor or pharmacy, call 2-1-1, or go to [PreventFluLA.com](https://www.PreventFluLA.com).



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

# Ngayon higit kailanman, mahalagang mabakunahan para sa trangkaso.



Ang mga buntis ay nasa pinataas na panganib para sa maagang panganganak (premature birth) at mga malubhang komplikasyon mula sa trangkaso.

**PROTEKTAHAN  
ANG IYONG  
SARILI AT  
IYONG  
SANGGOL**



**KALUSUGAN AY PARA SA LAHAT** // Para makahanap ng mura o libreng bakuna, kontakin ang iyong doktor o parmasya, tawagan ang 2-1-1, o pumunta sa [PreventFluLA.com](https://www.PreventFluLA.com).